

Zertifizierungen

Service Design Practitioner
NLP- und Trinergy Trainerin
Großgruppen-Moderatorin
Certified Business Trainer
Certified Business Coach
Senior Projekt Managerin (zSPM) nach IPMA bis Nov. 2018
Personalentwicklerin

Weiterbildungen

Train-the-Trainer, NLP, Systemdynamische Intervention (SDI) und Coaching

| Titel des Seminars | Tage | Datum | Institut |
|--|-------------|------------------|----------------------------|
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 23. 3. 2019 | Schilling Verlag, Berlin |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 24. 3. 2018 | Schilling Verlag, Berlin |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 18. 3. 2017 | Schilling Verlag, Berlin |
| Inspiration Day (Trainer Kongress) | 1 Tag | 16.9. 2016 | Neuland |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 5. 3. 2016 | Schilling Verlag, Berlin |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 14. 3. 2015 | Schilling Verlag, Berlin |
| Visualisierungstraining | 1 Tag | 29. 11. 2014 | splendid-akademie, Berlin |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 14. 3. 2014 | Schilling Verlag, Berlin |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 16. 3. 2013 | Schilling Verlag, Berlin |
| Inspiration Day (Trainer Kongress) | 1 Tag | 1.9. 2012 | Neuland |
| aha-Konferenz für Lernen und Bildung für WegbereiterInnen einer neuen Lernkultur | 2 Tage | 13./14.4.2012 | Sinn-Stiftung |
| Trainer Kongress Berlin | 1 Tag | 10. 3. 2012 | Schilling Verlag, Berlin |
| Neurodidaktik | 1 Tag | 26. 11. 2010 | Ralf Besser (über Neuland) |
| Gruppendynamik II | 5 Tage | 11. – 16.10.2010 | Hernstein Institut |



| | | | |
|---|---|--|----------------------------|
| Muntermethoden | 1 Tag | 24. 8. 2010 | Harald Groß (über Neuland) |
| Gruppendynamik I | 6 | 16. – 21.3.2009 | Hernstein Institut |
| Co-Trainerin beim NLP Master Practitioner | 14 Tage | 20.8. – 3.9. 2004 | Trinergy International |
| Co-Trainerin beim NLP Practitioner | 14 Tage | August 03 | Trinergy International |
| NLP und Trinergy Trainer | 14 Tage Seminar + 4 Tage Assess | 26.4. – 10.5.2003; 30.10. – 3.11.2003 | Trinergy International |
| Coaching (Trainer als Voraussetzung) | 4 Tage | 1. - 5. 10.2002 | Trinergy International |
| SDI „Organisationsaufstellung“ | 4 Tage | 7.- 11. 10.2002 | Austrian Institute for NLP |
| SDI „Impuls“ | 4 Tage | 7.- 11. 10.2002 | Austrian Institute for NLP |
| NLP Master Practitioner | 14 Tage Seminar + 4 Tage Assessment | 29.6.- 13.7.2002 | Austrian Institute for NLP |
| Trinergy Seminar | 2 Tage | 16./17. 2.2002 | Austrian Institute for NLP |
| NLP Practitioner | 14 Tage Seminar + 4 Tage Assessment | 11. – 25. 8.2001 | Austrian Institute for NLP |
| NLP-Einführungsseminar | 2 Tage | 18./19. 11.2000 | Austrian Institute for NLP |

(Großgruppen)-Moderation

| Titel des Seminars | Tage | Genaues Datum | Institut |
|---|-------------|---|---------------------------------------|
| Lehrgang „Service Design“ | 6 Tage | 4/5 April, 9/10 Mai, 13/14 Juni 2019 | C PLUS Unternehmensberatung GmbH |
| Design Thinking | 1 Tag | 8. 12. 2017 | Dark Horse, Berlin |
| Coaching „Web-Training“ | 5 h | Nov 2016/Feb 2017 | Katja Königstein, DE |
| Webinar: aus 1 mach 3 | 6 x 1,5 h | März – Juli 2016 | Piarry Akademie |
| Online Moderation | 1 Tag | 27.3.2015 | Bettina Kerschbaumer, moderatio |
| Großgruppen-Moderation: „Großgruppe trifft Event: Reflektieren, vertiefen, vernetzen“ | 3 Tage | 26. – 28.2.2014 | Moderatio Business Moderation, Bayern |
| Großgruppen-Moderation – Event Moderation: Events und | 3 Tage | 11. – 13.12.2013 | Moderatio Business Moderation, Wien |



| | | | |
|--|--------|-------------------|---------------------------------------|
| Podiumsdiskussionen moderieren | | | |
| Großgruppen-Moderation: Große Gruppen arbeitsfähig machen und effizient leiten | 3 Tage | 16. – 18.10.2013 | Moderatio Business Moderation, Bayern |
| Kreativitätstechniken | 2 Tage | 18./19.9.2008 | FFG-Akademie, Susanne Reithofer |
| Modera(k)tion Perfektion | 2 Tage | 21./22. 1. 2008 | Kössler & Partner, Linz |
| Moderationstechniken | 3 Tage | 10. – 12. 10.2007 | FFG-Akademie, Kössler & Partner |
| Chairing and Conducting Meetings | 4 Tage | 1997 | Europäische Kommission, Brüssel |
| Mindmapping und Kreative Memom. | 4 Tage | 7. - 10.2.1995 | Verwaltungsakademie des Bundes |



Projekt- und Prozessmanagement

| Titel des Seminars | Tage | Genaues Datum | Institut |
|---|-------------|--|--|
| Intensiv-Individualtraining „Agiles Projekt-Management“ | 0,25 Tage | 17. 5. 2019 | Hans-Jörg Zahradnik, PM-Consultant |
| Schulung für Prozessverantwortliche | 2 Tage | 10.12.2008, 20.1.2009 | FFG Akademie |
| Führen von Projektteams | 2 Tage | 26./27.9.2007 | Next level Consulting |
| Projektmanagement Train the trainer | 5 Tage | 28.2. – 4.3.2006 | Next level Consulting |
| Krisenmanagement in Projekten | 3 Tage | 21. – 23.11.2005 | Next level Consulting |
| Projektportfoliomanagement – Multiprojektcontrolling | 2 Tage | 20. – 21.10.2005 | Next level Consulting / Controller Institut |
| Effizientes Projektcontrolling | 3 Tage | 3. – 5.10.2005 | Next level Consulting / Controller Institut |
| Grundlagen des Projektmanagements | 10 Tage | 1994: 14/16 Feb; 24/25 März; 5/6 Mai; 22/24 Juni | Hans Karnovsky (Privater Consultant) im Auftrag des BMWF |

Personalentwicklung / Systemische Organisationsberatung / Service Design

| Titel des Seminars | Tage | Genaues Datum | Institut |
|--|-------------|---|--|
| Lehrgang „Service Design“(s.o) | 6 Tage | 4/5 April, 9/10 Mai, 13/14 Juni 2019 | C PLUS Unternehmensberatung GmbH |
| Lehrgang „Systemische Organisationsberatung“ | 12 Tage | 2011: 17.-19.1., 21.-23.2., 9.-11.5., 20.-22.6. | Simon, Weber and Friends GmbH, Systemische Organisationsberatung, Berlin |
| Personalentwicklung Advanced | 3 Tage | 19. – 21.5.2008 | Gesellschaft für Personalentwicklung |
| Effektive Führungsentwicklung | 1 Tag | 17. 3. 2008 | Gesellschaft für Personalentwicklung |
| Personalentwicklung Basic | 5 Tage | 9. – 13.7.2007 | Gesellschaft für Personalentwicklung |



Kommunikation, Konfliktmanagement und vieles mehr....

| Titel des Seminars | Tage/ Stunden | Genaues Datum | Institut/TrainerIn |
|---|--------------------------|---|--|
| Kreativität und Innovation | 2 Tage | 16 / 17. 9. 2017 | Michael Roach, DCI |
| Business-Strategien | 15 Tage | 20/21.2.2019 24/24.2.2018 18/19.2.2017 4-6. 9. 2016 19./20. 6. 2015 19. – 21. 9. und 21./22. 10. 2014 | Michael Roach, DCI Mindset System for Success – Barbara Jascht / Diamondmanagement |
| Business Strategien | 2 Tage | 10./11. 12. 2013 | Wolfgang Bönisch, Hamburg |
| Intercultural Management | 2 Tage | 5./6. 8.2011 | ifM – Institut für Management, Salzburg |
| Workshop „Positive Psychology“ | ½ Tag | 24. 6. 2010 | Martin Seligman |
| Verhandlungstraining für Frauen | 2 Tage | 26. – 27.5.2009 | FFG-Akademie, Dr. Ingrid Kösten |
| Business Memory: Kreatives Gedächtnistraining | 1 Tag | 15.4.2009 | FFG-Akademie: Dr. Luise Maria Sommer |
| Energie- Zeit- und Stressmanagement | 3 Tage | 10. – 12. 7. 2008 | FFG Akademie, Angelika Specht |
| Konfliktmanagement | 3 Tage | 19. – 21. 7. 2007 | Be-cause, Wolfgang Wiesmaier |
| Stimme und Sprache – Visitenkarte Ihrer Persönlichkeit | 4 Tage | 29./30.11.2006 25./26.4.2006 | Ingrid Amon |
| Start living – Flow (IV) | 3 Stunden | 14.6.2003 | Manfred Winterheller, Graz |
| Start talking III | 1 Tag | 5.4.2003 | Manfred Winterheller, Graz |
| Workshop: „Exzessives Glücklichsein“ | 1 Tag | 30.3.2003 | Patch Adams (Trinergy International) |
| Start talking II | 1 Tag | 8.2.2003 | Manfred Winterheller, Graz |
| Systemlesen / Speedreading | 2 Tage | Dez 2001 | Petra Lehner |
| European Negotiation Seminar | 4 Tage | 4. – 7. 12.1995 | Verwaltungsakademie des Bundes |
| Rhetorik | 4 Tage | 10. - 13.1.1995 | Verwaltungsakademie des Bundes |



EU Forschungsrahmenprogramme Energie, Nachhaltigkeit, Smart Cities

| Titel des Seminars | Tage/ Stunden | Genaues Datum | Institut/TrainerIn |
|---|--------------------------|--------------------------|--|
| Auf dem Weg zu HORIZON EUROPE, EK-Vorschlag zum 9. RP | ½ Tag | 14. 6. 2018 | FFG |
| "2018, 2019 ... Horizon 2020" - FFG Infoveranstaltung | 1 Tag | 28. 9. 2017 | FFG |
| Das 9. EU-Forschungsrahmenprogramm 2021-? | 1 Tag | 10. 10. 2016 | Bundesministerium für Wissenschaft, Forschung und Wirtschaft |
| Horizon 2020 intensiv | 1 Tage | 30. 11. 2015 | FFG-Akademie |
| Die Europäische Energie- und Energietechnologie-Politik | 1 Tag | 2. 3. 2015 | Vertretung der Europäischen Kommission in Österreich |
| Europatagung 2014 "ERA neu denken" | 1/2 Tag | 13.11.2014 | BMWFW |
| Conference on „World Energy Outlook“ (IEA) | ½ day | 13.11.2014 | OMV, in cooperation with the International Energy Agency |
| Horizon 2020 intensiv | 2 Tage | 2. – 3.12.2013 | FFG-Akademie |
| Conference on „World Energy Outlook“ (IEA) | ½ day | 13.11.2013 | OMV, in cooperation with the International Energy Agency |
| Conference: Smart Cities Day | 1 Tag | 28.11.2013 | Klima- und Energiefonds |

Mentaltraining, Meditation

| Titel des Seminars | Tage/ Stunden | Genaues Datum | Institut/TrainerIn |
|---|--------------------------|--------------------------|------------------------------|
| Meditation mit Yoga | 2 Tage | 24/25 8. 2016 | Michael Roach, DCI (in Wien) |
| Advanced Workshop Mentaltraining / Meditation | 5 Tage | 3. – 5. 8. 2016 | Joe Dispenza (in München) |
| Basic Workshop Mentaltraining / Meditation | 2 Tage | 14/15. 5. 2016 | Joe Dispenza (in Wien) |
| Meditationstheorie mit Yoga | 5 Tage | 12.-20. 3. 2016 | Peter Mörtl, DCI (in Wien) |
| Meditationsretreat mit Yoga | 10 Tage | 23.7.-1.8.2015 | Ursula Lyon (in Scheibbs) |



Sprachkurse

| Titel des Seminars | Tage/ Stunden | Genaues Datum | Institut/TrainerIn |
|--|--------------------------|---------------------------|--|
| Französisch und Spanisch | Laufend | 1999 - 2004 | Europäische Kommission (Brüssel), Institut Francais (Wien), Instituto Cervantes (Brüssel), Instituto Latinoamericano (Wien) |
| „Eurospeak - Specialised English Language Training | 3 Tage | 7. – 9. 11.1995 | Verwaltungsakademie des Bundes |
| Konferenzenglisch II, inkl. Präsentationstraining | 5 Tage | 24. – 28.4.1995 | Verwaltungsakademie des Bundes |
| Le Francais de conférences, inkl. Präsentationstraining | 4 Tage | 12. – 16. 9.1994 | Verwaltungsakademie des Bundes |
| Konferenzfranzösisch I, inkl. Präsentationstraining | 3 Tage | 18., 21. und 22.4.1994 | Verwaltungsakademie des Bundes |
| Konferenzenglisch I, inkl. Präsentationstraining | 5 Tage | 7. – 11.3.1994 | Verwaltungsakademie des Bundes |